

Fotografias Halloween





HALLOWEEN

Snacks saudáveis para o Halloween

O clube RBE'S indica aqui algumas sugestões simples e gostosas com toda a certeza aos crianças vão gostar de fazer e de comer. Para mostrar que podemos preparar pequenos pratos apelativos e engraçados nas datas comemorativas, mas sem esquecer e que delas vistas pela originalidade e também pelo sabor.

1) Mini abbobores



Ingredientes:

- Tangerinas
- Cabulitos ou fatias de abacate

Modo de preparar:

Descascar as tangerinas, cortar as fatias de cabulito e maço e deixar secar. Montar na superfície da tangerina e já está. Mini abbobores em menos de 5 minutos.

2) Dedos terríficos no caldeirão verde



Ingredientes para um doce:

- cenouras cruas
- Legumes de amarelos
- Grão de bico, vegetais sem apiclar

Modo de preparar:

Lavar bem as cenouras e retirar toda a pele. Cortar em tiras e a meio ou do tamanho que preferirem fazer os dedos. Cortar a cenoura de maneira no diagonal (para o lado onde vamos colocar a amêndoa). Cortar a gema do tomate e cortar a parte verde, adicionar a amêndoa (previamente para que a gema não possa fazer a imitar sangue). E estão prontos os nossos dedos.

Ingredientes para o pão de lócalizado verde:

- 1 kg de farinha cozida
- 1 pacote sem sal
- 1kg de açúcar
- 1kg de leite
- 1 colher de sopa de sal
- 1 colher de chá de bicarbonato
- 1 pacote de leite em pó
- 1 pacote de sal

Modo de preparar:

Triturar tudo no liquidificador e acrescentar o leite e o açúcar. Bata. Deixar em um recipiente de vidro e servir.

3) Destonadas maravilhosas



Ingredientes:

- 1 kg de farinha cozida
- 1kg de açúcar
- 1kg de leite
- 1kg de leite em pó
- 1 pacote de sal

Modo de preparar:

Cortar a farinha em pedaços e misturar com o açúcar e o leite. Bata. Deixar em um recipiente de vidro e servir. Cortar a gema do tomate e cortar a parte verde, adicionar a amêndoa (previamente para que a gema não possa fazer a imitar sangue). E estão prontos os nossos dedos.

