

## REGULAMENTO

### Artigo 1º - Organização

A ***II Sky Speed da Ribeira dos Socorridos*** é organizada pelo Clube Escola do Estreito em estreita colaboração com a Federação de Campismo e Montanhismo de Portugal. Conta ainda com o grande apoio da Câmara Municipal de Câmara de Lobos e outras instituições públicas e privadas. A ***II Sky Speed da Ribeira dos Socorridos*** será realizada no dia **25 de janeiro de 2020**, com a partida do primeiro participante apazada para as 15h00.

As instruções e ordens dos elementos da organização devem ser seguidas sem qualquer discussão. Não as cumprir leva à desclassificação imediata.

### Artigo 2º - Descrição

A ***II Sky Speed da Ribeira dos Socorridos*** é uma competição disputada em percurso predominantemente a subir numa escadaria que acompanha a conduta pertencente à Empresa de Eletricidade da Madeira. Apresenta um desnível positivo de 350 metros e uma distância aproximada de 600 metros entre a partida e a chegada. Terá início na localidade da Câmara de Lobos, mais precisamente na Ribeira dos Socorridos e termina na freguesia do Estreito de Câmara de Lobos, no sítio do Covão.

### Artigo 3º - Classificações – Escalões

Serão premiados os três melhores atletas à geral masculina e feminina e ainda os seguintes escalões:

- Juvenis M/F (idade entre os 15 e os 17 anos)
- Juniores M/F (idade entre os 18 e os 20 anos)
- Sub 23 (idade entre os 21 e os 23 anos)
- Seniores M/F (idade entre os 24 e os 39 anos)
- Veteranos M40/F40 (idade entre os 40 e os 49 anos)
- Veteranos M50/F50 (idade entre os 50 e os 59 anos)
- Veteranos M60/F60 (idade entre os 60 e os 69 anos)
- Veteranos M70/F70 (a partir dos 70 anos)

Os escalões dos atletas são determinados pelo seu ano de nascimento e pelo ano civil da época desportiva, de acordo com o *Regulamento de Competições de Skyrunning* da FCMP. Deste modo, a idade a ter em conta para o apuramento do escalão de competição de cada atleta, será a que o atleta tiver em **31 de dezembro de 2020**, exceto para quem tiver 14 anos na data da prova (ver Artº. 5.1). A entrega de prémios será feita no local da competição, mal estejam concluídas as listas dos resultados finais.

Os vencedores à geral masculina e feminina serão ainda premiados com os seguintes valores monetários:

**Geral masculina:** 1º lugar – 30 €; 2º lugar – 20 €; 3º lugar – 10 €.

**Geral feminina:** 1º lugar – 30 €; 2º lugar – 20 €; 3º lugar – 10 €.

## Artigo 4º - Competitividade, Ética e Respeito pelo Ambiente

A *II Sky Speed da Ribeira dos Socorridos* é celebrada em absoluto respeito pelo meio ambiente. Serão desclassificados os participantes que exerçam comportamento violento ou xenófobo, não respeitando os seus adversários, elementos da organização e juízes-árbitro ou que deixem lixo em qualquer parte do percurso.

Qualquer praticante deve também abster-se de utilizar substâncias, grupos farmacológicos e métodos destinados a aumentar artificialmente as suas capacidades físicas. De qualquer forma, qualquer participante deve obrigatoriamente passar por qualquer controlo antidopagem, se para isso for solicitado.

É obrigatório respeitar as áreas circundantes ao percurso e propriedades privadas em geral. Os participantes serão responsáveis pelas indemnizações resultantes de quaisquer danos.

## Artigo 5º - Inscrição, Requisitos e Obrigações dos Participantes

### Artigo 5.1 - Aceitação e Requisitos para Participação

A inscrição na corrida implica a aceitação total do corredor e adesão a estes regulamentos sem quaisquer reservas.

- Ter pelo menos 15 anos na data da prova;
- Conhecer e aceitar as condições do presente regulamento;
- Efetuar corretamente a inscrição.

### Artigo 5.2 - Inscrição

O número máximo de participantes é definido em 200 corredores. Nenhuma exceção será feita. Nenhum registo no local será concedido. Nenhuma reserva ou privilégio será aplicado. A inscrição só é possível online, usando o link de inscrição:

<http://www.prozis.com/skyspeedribeirasocorridos>

A inscrição terá uma taxa de 8 € e inclui:

- Seguro de acidentes pessoais;
- Transporte da zona de chegada para a zona de partida;
- Peitoral personalizado;
- Abastecimento no final da prova.

### Artigo 5.3 - Dados pessoais

Os dados pessoais são mantidos em sigilo e usados apenas pela equipa/empresa de cronometragem de forma reduzida (nome, sobrenome, ano de nascimento, sexo) para a lista de início de prova e de classificações. Apenas

o número do BI/CC será transmitido à Federação de Campismo e Montanhismo de Portugal para identificação dos atletas federados.

#### **Artigo 5.4 - Termo de Responsabilidade**

Todos os participantes inscritos terão de preencher e assinar um termo de responsabilidade. No caso de o atleta ser menor de idade à data da prova, o termo de responsabilidade tem de ser preenchido e assinado por um seu progenitor ou tutor.

Os mesmos declaram participar voluntariamente e sob a sua própria responsabilidade na competição. Por conseguinte concordam em não reclamar com as autoridades, colaboradores, patrocinadores e outros participantes de qualquer responsabilidade com os mesmos e seus herdeiros, em tudo o que exceda a cobertura da apólice de seguro.

#### **Artigo 5.5 - Seguro de Prova**

Os participantes estão cobertos por um seguro de acidentes pessoais. Em caso de acidente, o participante deverá, em primeiro lugar, contatar a organização, a qual providenciará o seu encaminhamento para a instituição médica mais adequada ao seu estado de saúde, juntamente com uma cópia da respetiva participação de sinistro. Por vezes e, dada a urgência/gravidade de alguns acidentes, torna-se impossível diligenciar o preenchimento da participação no ato do sinistro. Nestas circunstâncias, a participação do sinistro poderá ser tratada após concluídos os primeiros socorros ao participante.

A organização não assumirá despesas de sinistros, dos quais não tomou conhecimento em tempo oportuno para ativar o seguro. Mais detalhes sobre o seguro serão disponibilizados oportunamente.

#### **Artigo 5.6 - Cancelamento e mudança de registo**

A corrida terá lugar sob quaisquer condições meteorológicas, desde que haja autorização da proteção civil que estará no terreno. Neste caso, a taxa de inscrição não será reembolsada sob nenhuma circunstância.

Em caso de clima adverso (sob recomendação da Proteção Civil), a organização pode atrasar a partida ou cancelar a prova. Em caso de cancelamento, a organização, pode devolver 50% do valor da inscrição ou tentar remarcar outra data para a realização do evento.

#### **Artigo 6º - Direitos de imagem**

Fotos e vídeos tirados durante o evento serão disponibilizados publicamente e com a inscrição na prova, todos os corredores implicitamente aceitam que o organizador usará essas imagens livremente e sem qualquer restrição.

## **Artigo 7º - Secretariado**

O secretariado da prova funcionará na sexta-feira, dia 24 de janeiro, das 15:00 às 20:30 na Escola Básica dos 2º e 3º Ciclos do Estreito de Câmara de Lobos, ou, no dia e local da competição até às 14h15, por motivo devidamente justificado à organização até às 20h30 do dia 24 de janeiro. Os participantes devem fazer-se acompanhar de um documento de identificação e entregar o Termo de Responsabilidade.

## **Artigo 8º - Sistema de Cronometragem**

Será usado o sistema de cronometragem da Associação de Orientação da Região Autónoma da Madeira, o qual permite ao público acompanhar o desenrolar da prova em tempo quase real.

## **Artigo 9º - Bagagem dos atletas**

É disponibilizado pela organização o transporte de uma pequena bagagem de apoio aos atletas para a zona de chegada, com saída às 14h45. Os atletas que chegarem após essa hora perdem o direito a este serviço.

## **Artigo 10º - Peitoral**

O número de inscrição (peitoral) deve ser usado de maneira visível. A organização sugere fixá-lo na parte da frente da camisola, ou, alternativamente, o uso de um cinto para fixar o mesmo.

## **Artigo 11º - Partidas e ultrapassagens**

O relógio inicia a contagem no momento estabelecido, com ou sem a presença dos participantes. Os participantes que não estiverem presentes até 15 minutos após a sua hora de partida serão desclassificados. Aos atletas atrasados (mas ainda dentro dos 15 minutos permitidos) ser-lhes-á somado o tempo de atraso à sua hora de partida.

Para facilitar os corredores, as partidas serão espaçadas de minuto a minuto ou de minuto e trinta a minuto e trinta, conforme a organização assim o decidir. A organização reserva-se o direito de alterar o tempo de espaçamento caso seja necessário.

A distribuição dos atletas e a ordem de partidas ficará a cargo da organização, que se poderá basear na prova do ano anterior (2019) ou, caso os atletas não tenham participado no ano anterior, a organização poderá/tentará distribuir os atletas pelo conhecimento que tem em relação às provas de Km Vertical organizadas na Região (não sendo este um critério imperativo) e tentará colocar os participantes mais rápidos a sair primeiro, seguidos pelos participantes menos rápidos. Em qualquer caso, um corredor mais lento deve IMEDIATA e

OBRIGATORIAMENTE, quando estiver seguro, dar passagem a um corredor mais rápido que venha atrás.

Um corredor mais rápido deve mostrar a sua intenção para passar, pronunciando-o educadamente no tempo devido.

O corredor mais lento deve encostar a um dos lados o mais rápido possível.

Um atleta que DELIBERADAMENTE obstruir a passagem a outros participantes será desclassificado.

### **Artigo 12º - Postos de abastecimento**

Não há pontos de assistência intermédios no percurso e, portanto, a corrida é executada por cada corredor de forma autónoma, sem qualquer ajuda externa.

### **Artigo 13º - Emergência ou zonas de descanso**

Haverá apoio da Proteção Civil de Câmara de Lobos e dos bombeiros voluntários. Existem zonas mais largas das escadas que poderão ser usadas para descanso dos atletas, sem que com isso atrapalhem a livre circulação dos restantes atletas em prova.

Para qualquer emergência a meio das escadas, devem contactar a organização e aguardar nas zonas mais largas pelo devido auxílio.

É estritamente proibido descer ao longo da escadaria. Quem o fizer é automaticamente desclassificado.

### **Artigo 14º - Equipamento obrigatório e recomendado**

Cada participante deve trazer equipamentos adequados para este tipo de corrida. O uso de calçado e roupa adequados à prova, para além do peitoral é obrigatório. Embora não seja obrigatório, a organização recomenda o uso de um recipiente de 250ml (para a hidratação, se necessário, do próprio atleta no decorrer da prova). No caso de um atleta não dispor de material adequado à prova será desclassificado.

### **Artigo 15º - Medo de alturas**

A prova apresenta um perfil muito íngreme (até 90% em algumas partes), proporcionando uma visão muito aérea sobre todo o vale da Ribeira dos Socorridos. A corrida requer um passo firme e ausência de medo de altura. O organizador recomenda um reconhecimento do caminho da prova antes da corrida para se familiarizar com a paisagem circundante e a inclinação do percurso.

### **Artigo 16º - Utilização de auscultadores e bastões**

O uso de auscultadores de ouvido e de bastões ou qualquer outro tipo de bengala é estritamente proibido por razões de segurança, levando à desclassificação imediata do atleta caso a organização ou os juízes-árbitro verifiquem a sua utilização.

### Artigo 17º - Descida

A descida pós-corrída será realizada, a pé, ao longo de uma vereda com cerca de 3 Km até a área de partida.

Alternativamente, os corredores podem esperar pelo transporte disponibilizado pela organização, levando-os de volta ao local da partida, podendo ir de seguida tomar banho aos balneários da Escola Básica dos 2º e 3º Ciclos do Estreito de Câmara de Lobos.

### Artigo 18º - Reclamações Pós Prova

Todas as reclamações serão consideradas pelo Júri da competição, após um pagamento de 100 euros de taxa que será reembolsável apenas se for dado provimento à reclamação. A análise da reclamação ficará a cargo da organização e a decisão final será sempre sua. O tempo de recurso termina 15 minutos após a publicação dos resultados.

No caso de qualquer omissão neste regulamento, será tido em conta o Regulamento de Competições de Skyrunning da FCMP.