



Dicas para um Natal Sustentável

Os 5R ajudam-nos a ter um Natal mais amigo do Ambiente.

Deixamos algumas dicas, para um Natal mais Sustentável para todos!

REPENSAR

FAZER os presentes, em vez de COMPRAR os presentes

Um conto, um quadro, uma fotografia, uma escultura, um bolo ou umas deliciosas bolachas. Tudo depende do dom de cada um e quem recebe sente-se ainda mais especial!

ATENÇÃO À LISTA DE SUPERMERCADO

Nesta altura, trazemos sempre coisas a mais do supermercado e cozinhamos como se fossemos ter em casa um batalhão. Vamos repensar as opções? *Será que precisamos mesmo de tudo aquilo que pusemos na lista?*

RECUSAR

BRINDES E OFERTAS QUE NÃO VAMOS USAR

Sim, é uma tentação. Compramos um e oferecem outro, com a “garrafa vem a caneca”, na “compra de uma unidade *disto*, a t-shirt custa apenas um euro!”. Mas, na verdade, nenhuma dessas ofertas nos faz falta. Para quê aceitar?

SACOS E MAIS SACOS

Cada compra vem num saco, seja ele de plástico ou de papel, e quando damos por nós, temos dezenas de sacos e nenhuma utilidade para lhes dar. O melhor é agradecer e recusar. Um só saco permite levar muitas coisas, além de que é mais fácil de transportar.



Dicas para um Natal Sustentável

REDUZIR

FUGIR À TENTACÃO

Claro que o último modelo de telemóvel tem muito mais estilo, mas, na verdade, as funcionalidades não diferem muito. E a consola mais recente também é um pouco melhor, mas só um pouco. Reutilizar também é usar o que temos durante mais tempo, fugindo à tentação.

EMBRULHOS SIMPLES E DIVERTIDOS

Presentes que vêm em caixas, embrulhados em papel e entregues num saco? Nada disso! Papel de jornal ou de revista, plástico de bolhas que serviram para proteger objetos delicados ou sacos de pano que podem ser reutilizados são soluções perfeitas para fazer embrulhos que todos vão gostar de receber. Ganhamos em recursos e em criatividade!

REUTILIZAR

OFERECER E DOAR

Todos nós temos livros, roupas, *gadgets*, brinquedos, sapatos, mochilas e tantas outras coisas ainda em bom estado, mas que já não vamos voltar a usar. Todos esses objetos podem ser oferecidos, prolongando o seu ciclo de vida. Irmãos, amigos, vizinhos podem gostar de ter algumas das coisas que já não usamos. Ou – melhor ainda! – há muitas instituições que ajudam crianças, jovens e famílias carentes, para quem muitos desses objetos têm muito valor! Mas claro, é preciso que estejam em perfeitas condições.

REINVENTAR A COZINHA

Por muito que tenhamos tentado reduzir o consumo, haverá sempre sobras de alimentos. É uma boa oportunidade para dar asas à imaginação e inventar novos pratos com o que sobrou. O que não pode acontecer é deitar fora alimentos que estão ainda em perfeitas condições. Quem se atreve a ser o *chef* mais criativo lá de casa?



Dicas para um Natal Sustentável

RECICLAR

TANTAS EMBALAGENS!

Apesar do esforço, há ainda muito desperdício! Papel de embrulho, alguns sacos que foram chegando, as garrafas, as latas e os plásticos que nos trouxeram as iguarias da consoada, tudo isso está agora pronto para ser descartado. E, sem outra utilidade à vista, o melhor é colocar tudo nos ecopontos para ser reciclado: papel e cartão no azul; plástico e metal no amarelo; e vidro no verde.

EQUIPAMENTOS ELÉTRICOS: NADA DURA PARA SEMPRE

Entre brinquedos e *gadgets* que separámos para ganhar espaço, há alguns que estão mesmo avariados! Nestes casos, a única solução é a reciclagem, para que possam ser devidamente tratados e enviados para reciclagem. Basta procurar um Ponto Electrão onde os colocar. Todas as informações estão em ondereciclar.pt

PILHAS E BATERIAS: PEQUENOS TESOUROS ESCONDIDOS

Claro que dentro desses brinquedos e *gadgets* estavam pilhas e baterias que não funcionam. Também estes devem ser colocados nos locais próprios para reciclar. Assim, estaremos não só a evitar a extração de mais matérias-primas da Natureza, como a preservar o ambiente ao evitar a contaminação das águas e dos solos, casos estes materiais não sejam devidamente tratados.

A equipa do Electrão deseja a todos um Feliz Natal!