



Ementa EB23 E. Lobos

Almoco Refeicao Normal

15/04/2024 - Segunda

Alergénicos

Sopa: Sopa de Legumes

Prato 1: Bifinhos de carne vaca estufados c/puré de batata e legumes

Sobremesa: Fruta

16/04/2024 - Terça

Alergénicos

Sopa: Sopa de agrião

Prato 1: Lasanha de frango com salada de alface tomate e pepino

Sobremesa: Fruta

17/04/2024 - Quarta

Alergénicos

Sopa: Sopa de Espinafres

Prato 1: Rolo de carne c/ massa de laços e legumes

Sobremesa: Fruta

18/04/2024 - Quinta

Alergénicos

Sopa: Sopa de Trigo

Prato 1: Salmão c/ arroz e alface

Sobremesa: Fruta

19/04/2024 - Sexta

Alergénicos

Sopa: Caldo de carne

Prato 1: Lombo porco assado c/arroz e legumes

Sobremesa: Fruta



Ementa EB23 E. Lobos

Almoco Refeição Ligeira

15/04/2024 - Segunda

Alergénicos

Outros: Sopa Substancial, pão e fruta

16/04/2024 - Terça

Alergénicos

Outros: Sopa Substancial, pão e fruta

17/04/2024 - Quarta

Alergénicos

Outros: Sopa Substancial, pão e fruta

18/04/2024 - Quinta

Alergénicos

Outros: Sopa Substancial, pão e fruta

19/04/2024 - Sexta

Alergénicos

Outros: Sopa Substancial, pão e fruta



Ementa EB23 E. Lobos

Lanche_M Lanche_M

15/04/2024 - Segunda

Alergénicos

Sopa: Batido de Fruta
Prato 1: Sandes de Queijo

16/04/2024 - Terça

Alergénicos

Sopa: Iogurte
Prato 1: Sandes de Fiambre
Sobremesa: Fruta

17/04/2024 - Quarta

Alergénicos

Sopa: Copo c/leite
Prato 1: Sandes de Queijo
Sobremesa: Fruta

18/04/2024 - Quinta

Alergénicos

Sopa: Batido de Fruta
Prato 1: Sandes de Fiambre

19/04/2024 - Sexta

Alergénicos

Sopa: Copo c/leite
Prato 1: Sandes de Queijo
Sobremesa: Fruta



Ementa EB23 E. Lobos

Lanche_T Lanche_T

15/04/2024 - Segunda

Alergénicos

Sopa: Batido de Fruta
Prato 1: Sandes de Queijo

16/04/2024 - Terça

Alergénicos

Sopa: Iogurte
Prato 1: Sandes de Fiambre
Sobremesa: Fruta

17/04/2024 - Quarta

Alergénicos

Sopa: Copo c/leite
Prato 1: Sandes de Queijo
Sobremesa: Fruta

18/04/2024 - Quinta

Alergénicos

Sopa: Batido de Fruta
Prato 1: Sandes de Fiambre

19/04/2024 - Sexta

Alergénicos

Sopa: Copo c/leite
Prato 1: Sandes de Queijo
Sobremesa: Fruta