



Ementa EB23 E. Lobos

Almoco Refeicao Normal

22/04/2024 - Segunda

Alergénicos

Sopa: Sopa de Grão c/espinafres
Prato 1: Esparguete à Bolonhesa e legumes
Sobremesa: Fruta

23/04/2024 - Terça

Alergénicos

Sopa: Caldo Verde
Prato 1: Bacalhau com grão de bico batata e salada
Sobremesa: Fruta

24/04/2024 - Quarta

Alergénicos

Sopa: Sopa de hortaliças c/ massinhas
Prato 1: Costeleta c/arroz e legumes
Sobremesa: Fruta

26/04/2024 - Sexta

Alergénicos

Sopa: Caldo de carne
Prato 1: Milho quente c/atum
Sobremesa: Fruta



Ementa EB23 E. Lobos

Almoco Refeição Ligeira

22/04/2024 - Segunda

Alergénicos

Outros: Sopa Substancial, pão e fruta

23/04/2024 - Terça

Alergénicos

Outros: Sopa Substancial, pão e fruta

24/04/2024 - Quarta

Alergénicos

Outros: Sopa Substancial, pão e fruta

26/04/2024 - Sexta

Alergénicos

Outros: Sopa Substancial, pão e fruta



Ementa EB23 E. Lobos

Lanche_M Lanche_M

22/04/2024 - Segunda

Alergénicos

Sopa: Batido de Fruta

Prato 1: Sandes de Fiambre

23/04/2024 - Terça

Alergénicos

Sopa: Copo c/leite

Prato 1: Sandes de Queijo

Sobremesa: Fruta

24/04/2024 - Quarta

Alergénicos

Sopa: Iogurte

Prato 1: Sandes de Fiambre

Sobremesa: Fruta

26/04/2024 - Sexta

Alergénicos

Sopa: Batido de Fruta

Prato 1: Sandes de Fiambre



Ementa EB23 E. Lobos

Lanche_T Lanche_T

22/04/2024 - Segunda

Alergénicos

Sopa: Batido de Fruta

Prato 1: Sandes de Fiambre

23/04/2024 - Terça

Alergénicos

Sopa: Copo c/leite

Prato 1: Sandes de Queijo

Sobremesa: Fruta

24/04/2024 - Quarta

Alergénicos

Sopa: Iogurte

Prato 1: Sandes de Fiambre

Sobremesa: Fruta

26/04/2024 - Sexta

Alergénicos

Sopa: Batido de Fruta

Prato 1: Sandes de Fiambre